

Wat doet een mens in Lockdown tijd?

Opeens zag ik ze, de goede adviezen die op de website van NOS-nieuws kwamen. Er was nu weer een lockdown periode afgekondigd. Er is nog steeds geen mooi Nederlands woord voor, ik stel voor 'Ophok'-periode, of een periode van terugtrekken in de eigen binnenkamer.

Wat kun je doen in deze dagen? Je ergeren of zorgen maken helpt niet. Heel erg veel troost eten ook niet. Stiekem de grenzen verleggen en een huis vol mensen uitnodigen is echt niet goed. Maar wat dan wel?

Er kwam een mooi advies. Houd lichaam en geest zo gezond mogelijk. Er kwamen tips voor lijf en ziel. Ga naar buiten zoveel als mogelijk, wandelen, bewegen daar word je altijd beter van. En jawel hoor ik zie ze al weer meer gaan, de wandelaars, zeg maar de buitenlopers zonder hond. Wat kun je nog meer doen? Lezen, borduren, breien, of puzzelen en iets doen wat je nog niet deed. Een nieuwe hobby als het kan. Dat houdt je bezig en dan vergeet je even alles om je heen. Probeer een goede dagindeling te maken met iets lezen uit de bijbel, bidden of wat lezen over ons geloof.

Ik ben al een tijdje bezig met Bonhoeffer. Vooral met de periode dat hij in de gevangenis zat. Wat een moed, wat een inzicht, wat een liefde voor Christus en liefde voor de kerk. Je moet erg uitkijken met het vergelijken met deze beperkingen met de oorlog. Dat mag en kan echt niet. Toch zijn er nu ook opeens zaken die vanzelfsprekend waren, niet meer mogelijk en loop je tegen grenzen op.

Ik denk vaak aan Bonhoeffer in zijn cel die veel bidt als het hem lukt, hij schrijft brieven onder andere aan zijn verloofde die hij zo mist. Hij schrijft gedichten. Er is een bekend gedicht in het liedboek. Een gedicht voor Oud en Nieuw, 'door goede machten trouw en stil omgeven' Lied 511.

Lees het eens rustig door in deze dagen, denkend aan de predikant, die in de gevangenis zat en in april 1945 zou worden opgehangen, voor zijn verzet tegen de boze machten in zijn land.

Hij heeft een goed advies voor ons als kerk. Zeker in deze tijd van elkaar missen en afstand. 'Wachten op God en het goede doen.'

Ik kwam zijn geloofsbelijdenis tegen, die ik op 2 januari in de dienst wil lezen. Zo vaak lezen we de geloofsbelijdenis en juist op de eerste zondag van het nieuwe jaar dat nog zo onzeker voor ons allen is, is het goed om dit te beseffen en te geloven...

Geloofsbelijdenis

Ik geloof dat God alles
ook het slechtste ten goede kan laten keren.
Hiervoor heeft Hij mensen nodig die met alles hun voordeel doen.
Ik geloof dat God ons in iedere moeilijke
situatie zoveel weerstandsvermogen geeft
als we nodig hebben. Maar Hij geeft het niet vooraf
opdat wij niet op onszelf, maar op Hem vertrouwen.
Dit geloof zou elke angst voor de toekomst
moeten overwinnen.

Ik geloof dat ook onze fouten en vergissingen zin hebben
en dat het voor God niet moeilijker is deze te gebruiken
dan de daden waarvan wij denken dat ze goed zijn.

Ik geloof dat God geen noodlot is buiten de tijd
maar dat Hij wacht op eerlijk bidden en verantwoord handelen
en hierop antwoord geeft.

D. Bonhoeffer



Hier nog wat engelen die Vrede op aarde zingen

ds. Agnes Hana